Al een beetje vakantiegevoel

Opvoedingswinkel Noord-Limburg

Eindelijk is het zover, de langverwachte vakantie staat voor de deur. Voor veel mensen een periode van lekker vrij, zon, rust en ontspanning. Maar bij de start van de vakantie, merken sommige ouders dat hun kinderen het moeilijk hebben met het vinden van hun “vakantieritme”. Het ontbreken van een vast programma en de niet-ingevulde tijd waardoor veel kinderen zich gaan vervelen, kan al snel leiden tot conflicten. En daarom willen we jou helpen om deze ‘onduidelijkheid en verveeltijd’ te voorkomen!

7 tips om de vakantie leuk door te komen met je kinderen

1. Maak een overzicht voor jezelf, van alle activiteiten die nog op de planning staan.
2. Maak SAMEN met je kinderen een visuele agenda.
3. Vul samen met de kinderen de activiteiten in die nog staan te gebeuren.
4. Hang de agenda op een zichtbare plaats, je kan hiernaar verwijzen als je kinderen niet weten wat te doen.
5. Probeer op een vakantiedag ook een volgorde aan te brengen : tijden van opstaan, eten, slapen…
6. Bespreek op zondagavond na het avondeten de (visuele) agenda met de kinderen, zodat iedereen weet wat er staat te gebeuren.
7. Geniet van elkaar en geef (bewust) complimentjes!



Voor meer informatie of een leuke babbel, aarzel niet om ons te contacteren.

www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be